

THE WAY OUT

Strumenti di ricostruzione sociale

**Active ageing:
generare valore
collettivo oltre i 65**



Gli interventi



Lorenza Della Santa

Antropologa e Ricercatrice
Onde Alte



Ilaria Andreasi

Progettista - Energie Sociali



Barbara Wouters

Presidentessa - ManagerNoProfit



Francesco Dindo

Manager Volontario -
Fondazione VISES ETS

L'invecchiamento è un percorso diversificato

TERZA ETÀ

YOUNG OLD

6,9 MLN

65-74 anni

QUARTA ETÀ

MIDDLE OLD

4,9 MLN

75-84 anni

ANZIANI SENIOR

OLD & VERY OLD

2,2 MLN

Oltre 84 anni

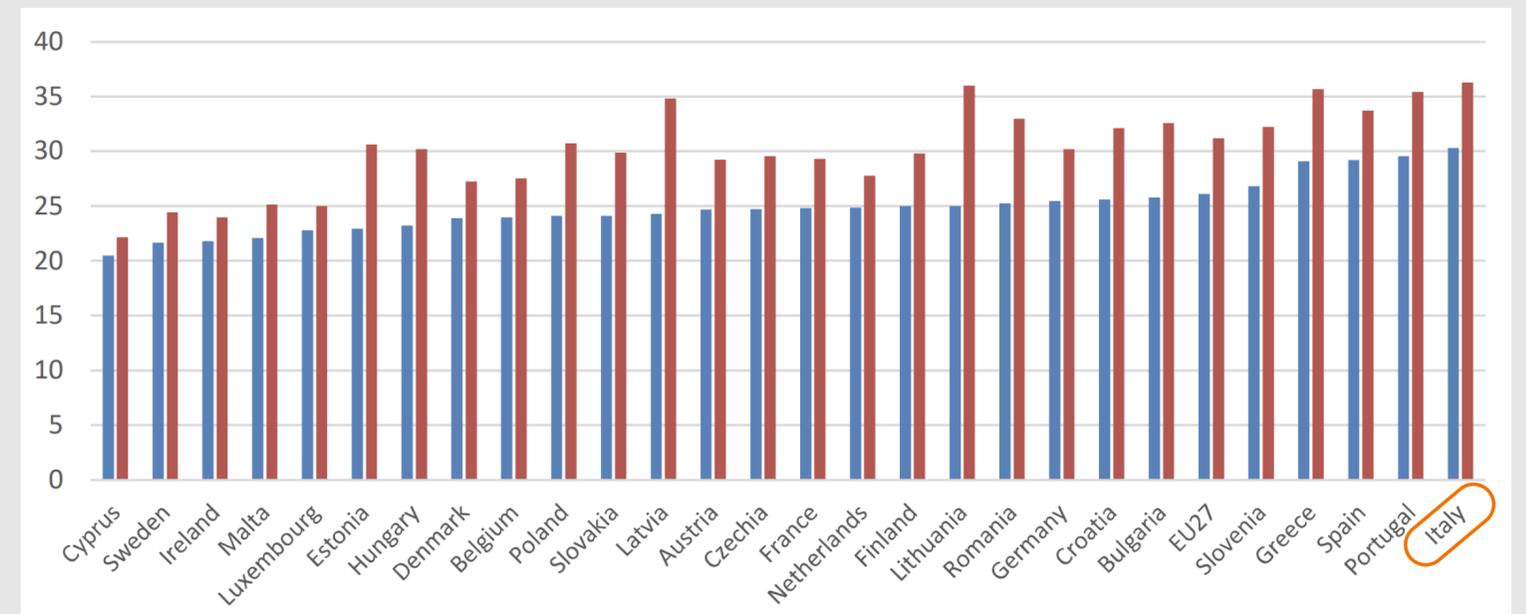
Fonte: ISTAT 2022

Over 65 in Italia

Hanno un **reddito medio più alto**, una maggiore **resilienza al ciclo economico** e generano **un quinto dei consumi**

Over 65 sul totale della popolazione

Variazione % dal 2021 - Proiezione al 2045



Uomini
Donne

Fonte: EUROSTAT dati estratti al 2021

Non solo “anziani fragili”

+11%

Di over 65
occupati

+3,3%

Di persone
autonome ed
indipendenti

+9,1%

Senior con
migliore
prospettiva di
salute

INAPP 2021 - variazione in 20 anni

Senior italiani: i più attivi d'Europa

INTERESSI, AUTOSTIMA E VOGLIA DI CONOSCENZA

77%

Degli anziani si sente utile (50% della media UE)

Fonte: IPSOS

7 su 10

Hanno un hobby e amano mettersi alla prova

Fonte: Grey Scale Economy Lab 2020

79%

Naviga Internet per almeno un'ora alla settimana

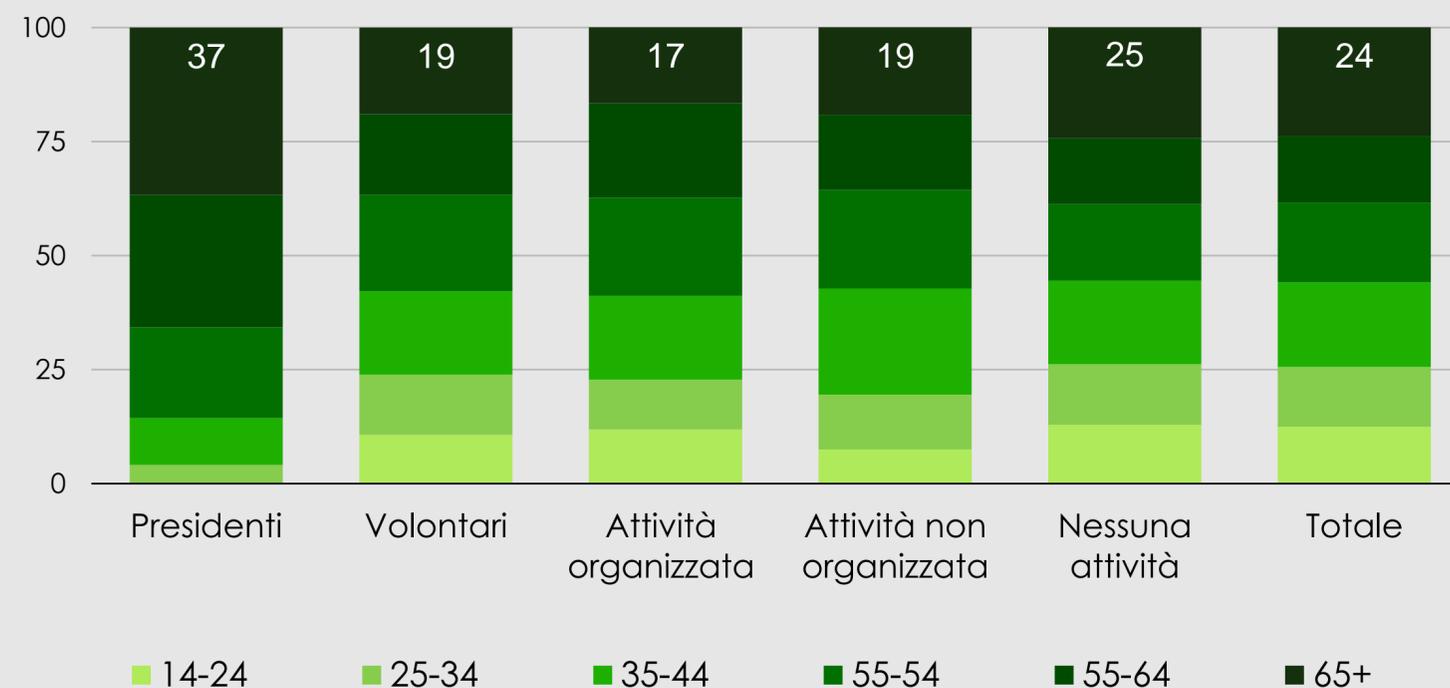
Fonte: Grey Scale Economy Lab 2020

Competenza a servizio degli altri

Gli over 65 rappresentano **un quarto dei volontari** attivi in Italia.

La loro esperienza si traduce in posizioni di responsabilità nel **37%** delle organizzazioni.

La composizione dei volontari per classe di età
% sul totale



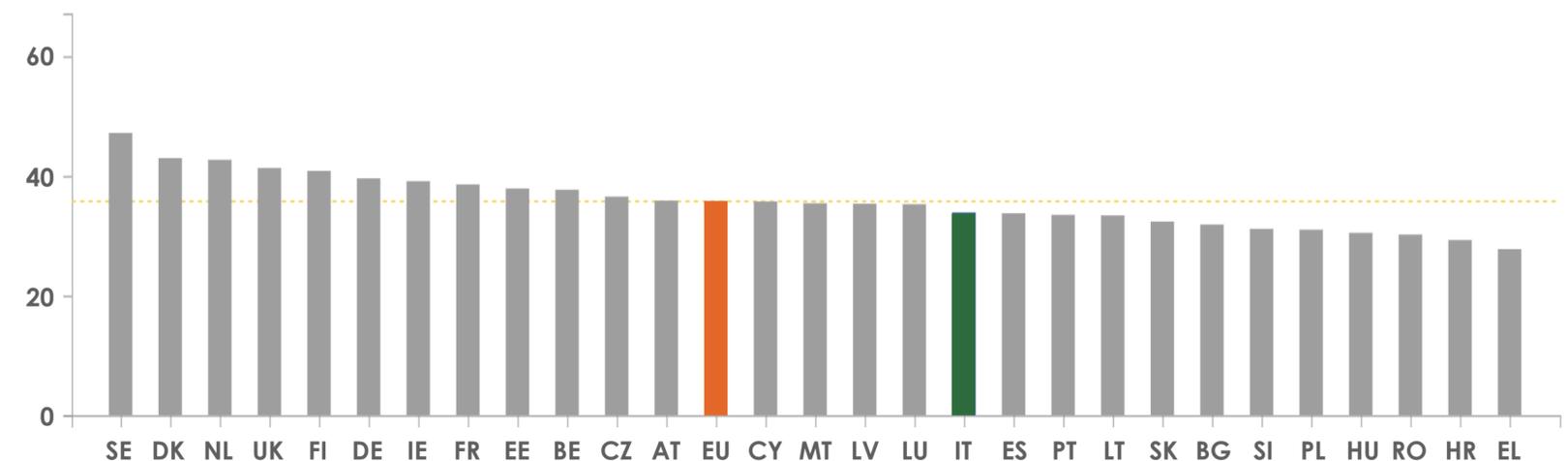
Fonte: ISTAT 2013 e l'Indagine Campionaria sulle Organizzazioni di Volontariato in Italia (CNV-FVP) 2014

Active ageing

È il processo di ottimizzazione delle **opportunità** relative alla **salute**, **partecipazione** e **sicurezza**, allo scopo di migliorare la qualità della vita delle persone anziane

Fonte: OMS

Indice di invecchiamento attivo
2018



Fonte: United Nations Economic Commission for Europe (UNECE), European Commission

Invecchiare attivamente dipende dal contesto...

SERVIZI DI
COMUNITÀ

INFRASTRUTTURE

PARTECIPAZIONE
SOCIALE E AL
LAVORO

AMBIENTE
ESTERNO
SICURO

COMUNICAZIONE/
ACCESSO
ALL'INFORMAZIONE

Fonte: OMS

... e dal poter fare ciò che si reputa importante

- Bisogni fondamentali
- Mobilità
- Relazioni
- Lifelong learning
- Partecipazione sociale

Fonte: Centre for Economic and Social Research, Sheffield Hallam University
<https://ageing-better.org.uk/events/community-organisations-contribute-healthy-ageing-webinar>



L'attivismo in età matura: una realtà importante

... MA POCO MONITORATA

Gli studi si concentrano soprattutto sugli anziani per il loro contributo al *welfare* familiare.

I senior sono invece **agenti di “attivismo”**, capaci di partecipare ai **processi di innovazione, co-progettare** nuove soluzioni, partecipare alle fasi di **decision-making**.

Fonte: Gerontologist, 2020

Lo studio scientifico dell'attivismo in età avanzata è limitato geograficamente

Pubblicazioni per paese di origine

FOCUS DI STUDIO	N PUBBLICAZIONI	%
Stati Uniti	191	55%
Australia	23	7%
Regno Unito	14	4%
Canada	13	4%
Olanda	11	3%
Spagna	10	3%
Germania	8	3%
Cina	7	2%
Irlanda	7	2%

Fonte: Gerontologist, 2020

Inter-generazionalità contro gli stereotipi

I programmi inter-generazionali, che promuovono l'interazione tra età diverse, **aiutano a superare gli stereotipi legati all'età.**

Generano maggiore sensibilità verso le persone anziane, le loro potenzialità, bisogni e necessità.

Fonte: Progetto "Let's Re-Generate", 2018



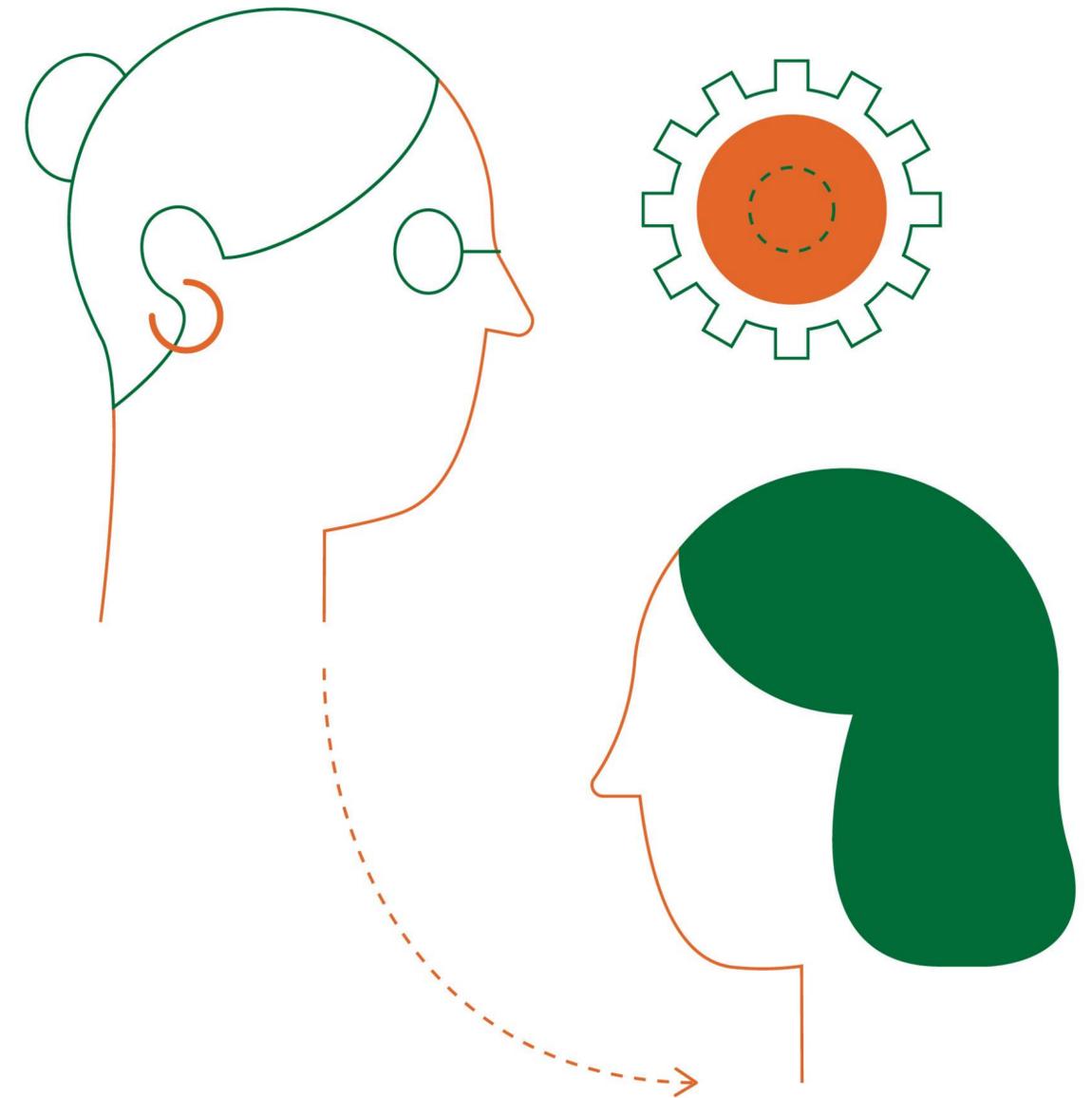
Nuove possibilità di azione



Senior mentoring

Professionisti e professioniste in pensione, con background diversi, che **condividono conoscenze e competenze** per supportare le persone a realizzare i propri obiettivi lavorativi (studenti, persone in cerca di occupazione, professionisti, imprese, ...)

- Consulenza
- Guida / mentoring
- Condivisione di know-how
- Ispirazione



SCORE

Esempi virtuosi

Network di **executive in pensione**. Fondato nel 1964, **sostiene micro imprese e nuove start-up** in tutti gli Stati Uniti.

I partecipanti al programma di mentorship hanno **5 volte più probabilità di avviare un'impresa**.

Le piccole imprese che ricevono il tutoraggio segnalano **ricavi e crescita aziendale maggiori**.

<https://www.score.org>

BUSINESS SOSTENUTI

25_{MILA}

Nuove attività nel 2021

DONNE

59%

Componente femminile supportata dal programma

MINORANZE

44%

Quota di partecipanti appartenenti a minoranze

Impegno civico e sociale condiviso

Gli anziani sono attori fondamentali nel volontariato. **Il 13% delle persone tra i 65 e 74 anni si impegna in attività volontarie** in Italia
Il 14% in età 35-54.

Fonte ISTAT



Croce Rossa

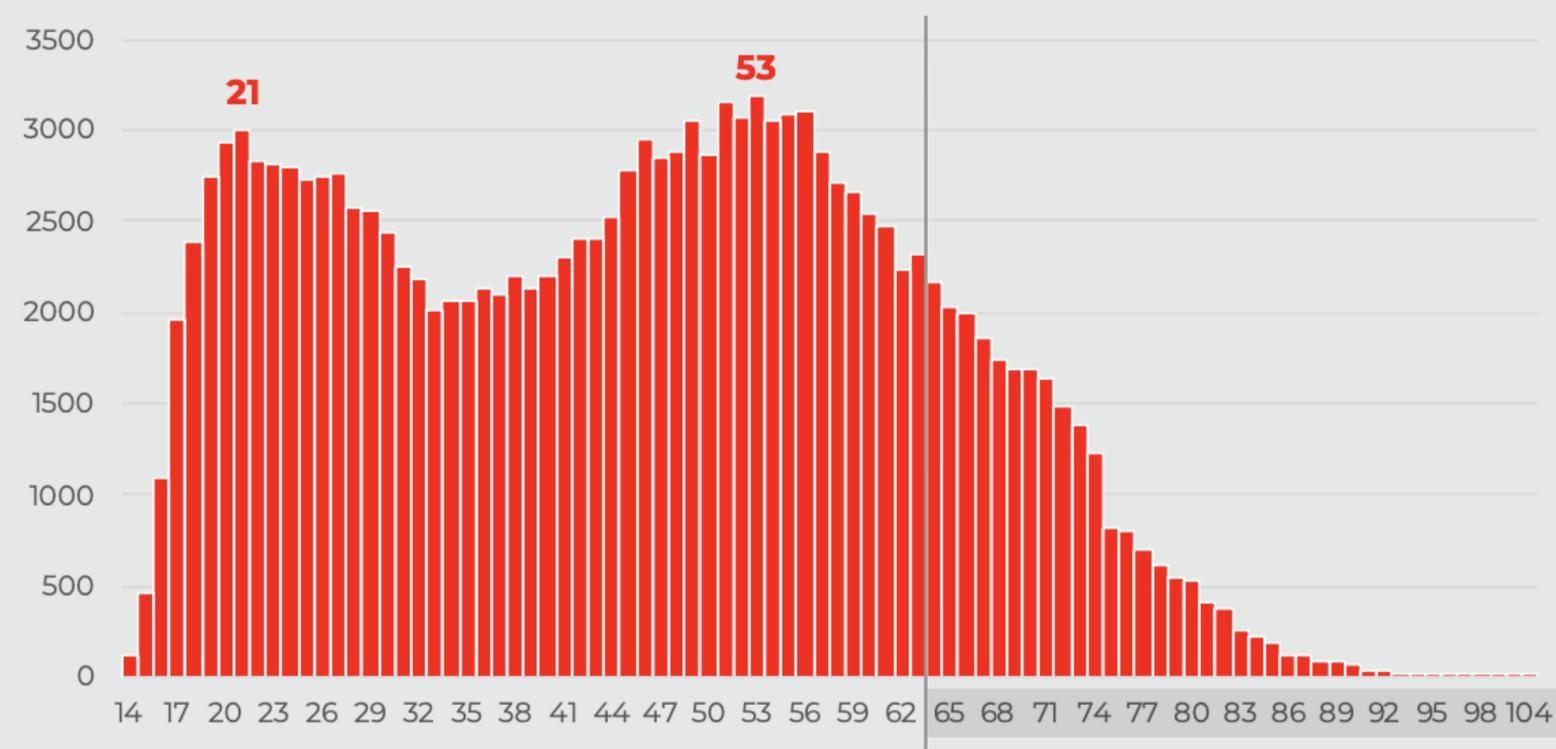
Esempi virtuosi

I volontari pensionati che decidono di unirsi all'attività della Croce Rossa, svolgono diverse mansioni, sia **in prima linea** che nell'**amministrazione**.

Intessono e mantengono i rapporti interni con le varie figure amministrative e operative e con gli altri volontari.

Volontari della Croce Rossa Italiana

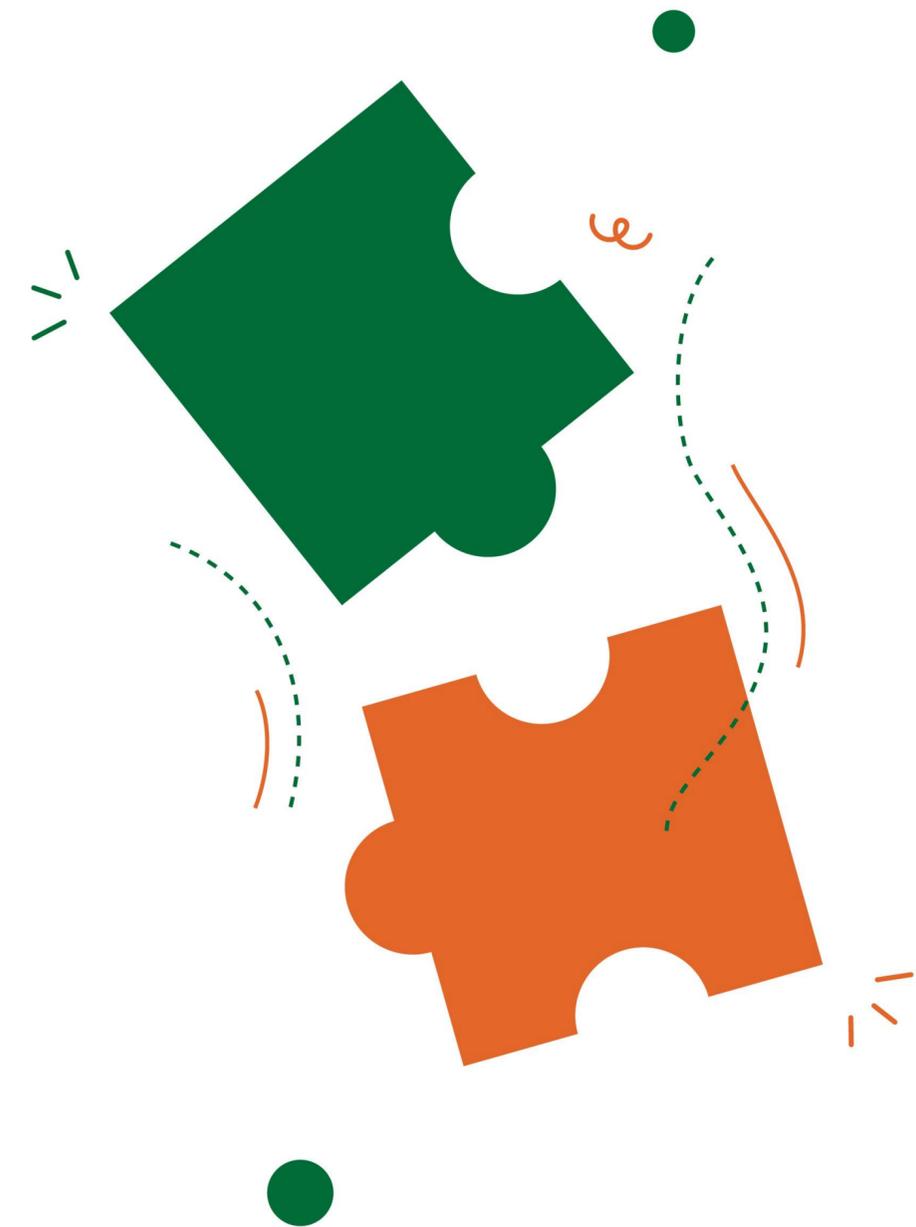
N di volontari per età



Fonte: Croce Rossa Italiana, 2021

Nuovi percorsi di vita e lavoro

Strumenti di orientamento e supporto per la **riscoperta di propri talenti, sogni e desideri**, dando alle persone la possibilità di mettere le proprie capacità a fattore comune



Invisible talents

ESEMPI VIRTUOSI

Progetto Olandese sostenuto da AGE Platform Europe, che consente a persone “anziane” di esplorare le aspirazioni e sogni, e di visualizzarli per stimolare una loro concreta applicazione attraverso varie attività

<https://www.invisible-talents.eu/>

Klusplus

Esempi virtuosi

Klusplus abbina gli anziani a dei coach, che li accompagnano in un percorso di riscoperta dei propri talenti, assegnandogli successivamente un compito o un incarico nel loro quartiere.

Progetto di innovazione sociale e percorso d'impresa, nato nel 2019, selezionato dalla open call olandese “**Designing a Community of Care**” nel 2018.

https://www.bamstrategieculturali.com/wp-content/uploads/2021/03/Creative-Ageing_DEF_low-2.pdf
<https://vimeo.com/368127163>



Silver co-housing

Condizione abitativa tra persone in età matura, che hanno la possibilità di **scegliere una nuova idea dell'abitare** e un nuovo stile di vita

- sviluppa un nuovo modello di welfare inclusivo
- migliora la qualità della vita relazionale
- promuove l'invecchiamento attivo



Casa Zamalek

Esempi virtuosi

Silver co-housing nel centro di Brindisi.
Nel 2019 il progetto ha vinto il bando **Laboratorio di Innovazione Urbana** del Comune di Brindisi e del **Bando PIN** della Regione Puglia.

<https://www.casazamalek.it/>



VIVERE BRINDISI IN ETÀ MATURA

